

## الخطة الزمنية التدريبية لبرنامج " مبادئ السلامة والصحة المهنية طبقا لمعايير الأوشا OSHA "

الأدوات أو التقنيات التي يحتاجها المتدرب	المهام وأنشطة التعلم المتوقعة من المتدرب لإتمام كل موضوع	وقت التدريب بالكامل	أهداف الموضوع الواقعية القابلة للتطبيق والقياس ومحددة بإطار زمني	المدة الزمنية للتواصل المباشر في التدريب المتزامن	الوقت المتوقع لجهد التعلم في التدريب غير المتزامن	المواضيع الفرعية	اسم الوحدة التدريبية	رقم الوحدة التدريبية	أسلوب تقديم الموضوع	وقت التدريب
المنصة الإلكترونية + انترنت + الحقيبة التدريبية	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية	300 دقيقة	ان يكون المتدرب قادرا على ان يفسر ويعرف مفهوم الأوشا OSHA .	50 دقيقة	15 دقيقة	تعريف الأوشا.	تشريعات السلامة والصحة المهنية	الوحدة الأولى	متزامن + غير متزامن	اليوم الأول
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر الغرض من الأوشا OSHA .	50 دقيقة	15 دقيقة	الغرض من الأوشا.				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر 3 على الأقل من تعليمات وقوانين الأوشا OSHA .	50 دقيقة	15 دقيقة	تعليمات وقوانين الأوشا.				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعرف المواصفات الأفقية والمواصفات الرأسية.	50 دقيقة	15 دقيقة	المواصفات الأفقية والمواصفات الرأسية.				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا علي يذكر على الأقل 3 من طرق فحص مواقع العمل المختلفة	50 دقيقة	15 دقيقة	فحص مواقع العمل المختلفة.				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على يعدد المخالفات والغرامات .	50 دقيقة	15 دقيقة	المخالفات والغرامات.				

**ملاحظة:** يتضمن وقت التدريب على الحضور شرح + مناقشة + أنشطة + مقاطع فيديو لا تتجاوز الموضوعات 18 دقيقة فقط لكل موضوع للفيديو الواحد. تستمر الدورة 25 ساعة / لمدة 5 أيام.

الأدوات أو التقنيات التي يحتاجها المتدرب	المهام وأنشطة التعلم المتوقعة من المتدرب لإتمام كل موضوع	وقت التدريب بالكامل	أهداف الموضوع الواقعية القابلة للتطبيق والقياس ومحددة بإطار زمني	المدة الزمنية للتواصل المباشر في التدريب المتزامن	الوقت المتوقع لجهد التعلم في التدريب غير المتزامن	المواضيع الفرعية	اسم الوحدة التدريبية	رقم الوحدة التدريبية	أسلوب تقديم الموضوع	وقت التدريب
المنصة الإلكترونية + انترنت + الحقيبة التدريبية	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية	300 دقيقة	ان يكون المتدرب قادرا على ان يعرف مسالك الهروب ونقطة التجمع.	15 دقيقة	50 دقيقة	مسالك الهروب.	الأوشا للصناعات العامة	الوحدة الثانية	متزامن + غير متزامن	اليوم الثاني
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد المتطلبات العامة الأساسية 1910.36.	15 دقيقة	50 دقيقة	CFR. 29 المتطلبات العامة الأساسية 1910.36				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد مكونات مسالك الهروب	15 دقيقة	50 دقيقة	مكونات مسالك الهروب.				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعد خطة واحدة على الأقل من خط الطوارئ وخطط مكافحة الحريق.	15 دقيقة	50 دقيقة	خطط الطوارئ وخطط مكافحة الحرائق.				

الأدوات أو التقنيات التي يحتاجها المتدرب	المهام وأنشطة التعلم المتوقعة من المتدرب لإتمام كل موضوع	وقت التدريب بالكامل	أهداف الموضوع الواقعية القابلة للتطبيق والقياس ومحددة بإطار زمني	المدة الزمنية للتواصل المباشر في التدريب المتزامن	الوقت المتوقع لجهد التعلم في التدريب غير المتزامن	المواضيع الفرعية	اسم الوحدة التدريبية	رقم الوحدة التدريبية	أسلوب تقديم الموضوع	وقت التدريب
المنصة الإلكترونية + انترنت + الحقيبة التدريبية	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية	300 دقيقة	ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد ثلاثة على الأقل من المتطلبات العامة للأوشا الصناعية .	50دقيقة	15 دقيقة	متطلبات عامة.	الأوشا للصناعات العامة	الوحدة الثالثة	متزامن + غير متزامن	اليوم الثالث
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعرّف ويعدد معدات الوقاية الشخصية اثناء العمل بالكهرباء .	50دقيقة	15 دقيقة	معدات الوقاية الشخصية أثناء العمل بالكهرباء.				
	متابعة المحاضرة مع المدرب والرجوع للحقيبة التدريبية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعرّف اغلاق مصادر الطاقة ووضع اللافتات عليها.	50دقيقة	15 دقيقة	إغلاق مصادر الطاقة ووضع اللافتات عليها.				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يصف ويعرّف مخاطر الكهرباء.	50دقيقة	15 دقيقة	مخاطر الكهرباء.				

الأدوات أو التقنيات التي يحتاجها المتدرب	المهام وأنشطة التعلم المتوقعة من المتدرب لإتمام كل موضوع	وقت التدريب بالكامل	أهداف الموضوع الواقعية القابلة للتطبيق والقياس ومحددة بإطار زمني	المدة الزمنية للتواصل المباشر في التدريب المتزامن	الوقت المتوقع لجهد التعلم في التدريب غير المتزامن	المواضيع الفرعية	اسم الوحدة التدريبية	رقم الوحدة التدريبية	أسلوب تقديم الموضوع	وقت التدريب
المنصة الإلكترونية + انترنت + الحقيبة التدريبية	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية	300 دقيقة	ان يكون المتدرب قادرا على ان يعرف مخاطر المعدات والآلات.	50 دقيقة	15 دقيقة	مخاطر المعدات والآلات.	مخاطر المعدات والآلات ومهمات السلامة للوقاية الشخصية	الوحدة الرابع	متزامن + غير متزامن	اليوم الرابع
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر ثلاثة من أنواع الإصابات الشائعة عند التعامل مع المعدات .	50 دقيقة	15 دقيقة	أنواع الإصابات الشائعة عند التعامل مع المعدات.				
	متابعة المحاضرة مع المدرب والرجوع للحقيبة التدريبية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعرف حواجز الحماية بالمعدات ويذكر فائدتها.	50 دقيقة	15 دقيقة	حواجز الحماية بالمعدات.				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر على الأقل ثلاثة من مهمات السلامة للوقاية الشخصية.	50 دقيقة	15 دقيقة	مهمات السلامة للوقاية الشخصية.				

الأدوات أو التقنيات التي يحتاجها المتدرب	المهام وأنشطة التعلم المتوقعة من المتدرب لإتمام كل موضوع	وقت التدريب بالكامل	أهداف الموضوع الواقعية القابلة للتطبيق والقياس ومحددة بإطار زمني	المدة الزمنية للتواصل المباشر في التدريب المتزامن	الوقت المتوقع لجهد التعلم في التدريب غير المتزامن	المواضيع الفرعية	اسم الوحدة التدريبية	رقم الوحدة التدريبية	أسلوب تقديم الموضوع	وقت التدريب
المنصة الإلكترونية + إنترنت + الحقيبة التدريبية	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية	300 دقيقة	ان يكون المتدرب قادرا على ان يعرف الحريق ويعدد ثلاثة من المسببات له .	50دقيقة	15 دقيقة	ما هو الحريق وما هي أسباب الحرائق	الحرائق وطفائيات الحريق	الوحدة الرابع	متزامن + غير متزامن	اليوم الخامس
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعرف عملية الاحتراق ويصنف الحرائق .	50دقيقة	15 دقيقة	عملية الاحتراق ( نظرية الاشتعال ) و تصنيف الحرائق				
	متابعة المحاضرة مع المدرب والرجوع للحقيبة التدريبية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد المخاطر التي تنتج عن الحريق.	50دقيقة	15 دقيقة	المخاطر التي قد تنتج عن الحريق				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يذكر العوامل المساعدة على انتشار الحريق.	50دقيقة	15 دقيقة	العوامل المساعدة على انتشار الحريق.				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على يعدد أنواع طفايات الحريق	50دقيقة	15 دقيقة	أنواع طفايات الحريق				
	متابعة فيديو شرح لعملية إطفاء الحريق		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعرف عملية إطفاء الحريق .	50دقيقة	15 دقيقة	إطفاء الحرائق				
	المتابعة مع المدرب عبر المنصة الإلكترونية		ان يكون المتدرب قادرا على ان يعدد ثلاثة على الأقل من القواعد العامة لإطفاء الحريق.	50دقيقة	15 دقيقة	قواعد عامة لإطفاء الحرائق				